

## DESOBSTRUCTION PAR LA METHODE DES COMPRESSIONS ABDOMINALES



### Indications

Technique à réaliser chez un adulte conscient, en cas d'obstruction totale des voies aériennes et après une série de 5 claques dans le dos inefficaces.



### Justifications

Le but de cette technique est de chasser l'air résiduel des poumons afin d'expulser le corps étranger vers l'extérieur par un effet « piston ».



Nombre de SP : 1



### Matériels

- Aucun



### Mise en œuvre



#### SP n°1 :

- Se placer derrière la victime contre son dos.
- Passer ses bras sous ceux de la victime de part et d'autre de son abdomen, pencher la victime vers l'avant.



#### SP n°1 :

- Mettre le poing sur la partie supérieure de l'abdomen (dessus de la main tournée vers le ciel), au creux de l'estomac, au-dessus du nombril et en dessous du sternum.
- Placer la seconde main sur la première en prenant soin de ne pas appuyer les avant-bras sur les côtes de la victime.

**SP n°1 :**

- Tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière et vers le haut.
- Effectuer une à cinq compressions en relâchant entre chacune.
- Arrêter dès que la désobstruction est obtenue.



### Risques et contraintes

Des complications par traumatisme des organes internes, des côtes du sternum peuvent survenir après ces manœuvres. Cependant, ce risque ne doit pas imputer la qualité des compressions abdominales nécessaires à l'expulsion du corps étranger.



### Critères d'efficacité

- L'efficacité de la technique est jugée sur :
- Le rejet du corps étranger ;
- L'apparition de toux chez l'adulte, de pleurs et de cris chez l'enfant ;
- La reprise d'une respiration normale.



### Points clés

- Les compressions abdominales sont données en position correcte.
- La direction est conforme.
- La compression est suffisante.